PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE
RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OPERADOR:						
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICPIO		
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	X
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		INDÍGENA			
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO						

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE ENTERA	COLADA DE POPOCHO	COLADA DE AVENA DE HOJUELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICENA
ALIMENTO PROTEÍCO	YUCA COCIDA CON MACHUCAO DE TOMATE Y CEBOLLA	AREPA DE HARINA DE MAIZ MOLIDO ASADA CON MANTEQUILLA	BOLLOS DE HARINA DE MAIZ MOLIDO	CARIMAÑOLA CON QUESO (10 GR)	PATACONES
CEREAL ACOMPAÑANTE	QUESO EN PORCION		CARNE EN BISTECK		POLLO DESMECHADO
FRUTA		MANGO EN PORCION		MANZANA	

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	JUGO DE MORA CON LECHE	COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA DE HOJUELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	PAN MOGOLLA CON MANTEQUILLA	CARIMAÑOLAS CON CARNE MOLIDA (10 GR)	ÑAME COCIDO	BUÑUELOS DE LENTEJAS	PAPAS FRITAS
CEREAL ACOMPAÑANTE	HUEVO FRITO		CARNE EN BISTECK		PECHUGA ASADA
FRUTA		GUINEO		PAPAYA EN PORCION	

SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PLATANO VERDE CON LECHE	PETO	COLADA DE MAICENA CON LECHE	JUGO DE GUAYABA DULCE
ALIMENTO PROTEÍCO	TAJADAS DE PLATANO VERDE	EMPANADAS DE CARNE	GALLETAS DE LIMON	YUCA COCIDA	BUÑUELOS DE MAIZ VERDE
CEREAL ACOMPAÑANTE	QUESO EN PORCION			PESCADO FRITO	QUESO (20 GR) RIMARIA Y 25GR SECUNDARIA
FRUTA				NARANJA	MANZANA

SEMANA No. 4

COMPONENTES	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE AVENA EN HOJUELAS CON LECHE	MAZAMORRA DE POPOCHO VERDE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFE CON LECHE	COLADA DE MAICENA
ALIMENTO PROTEÍCO	TAJADAS DE PLATANO VERDE	BUÑUELOS DE MAIZ VERDE	ÑAME COCIDO	BUÑUELOS DE LENTEJAS	YUCA COCIDA
CEREAL ACOMPAÑANTE	HUEVOS REVUELTOS		CERDO EN BISTECK		CARNE EN BISTECK
FRUTA		PATILLA		NARANJA	

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACION DEL CICLO DE MENÚS			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	